



InterNido

Interkultureller Verein in Nidau
Association interculturelle à Nidau

InterNido
Lyss-Strasse 43
2560 Nidau

Kontakt contact
info@internido.ch
www.internido.ch



INTERNIDO

Seit 20 Jahren setzt sich der Verein InterNido in Nidau für Austauschmöglichkeiten und niederschwellige Angebote im Bereich Integration ein. InterNido ist im Nidauer Quartier Weidteile zuhause und bietet mit seinen diversen Angeboten Treffpunkt für alle Bewohner:innen Nidaus. Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch!

Unterstützen Sie uns!

Wir freuen uns sehr über Spenden und bedanken uns ganz herzlich für jeden Beitrag.

Depuis 20 ans, l'association InterNido s'engage à Nidau pour des possibilités d'échange et des offres à bas seuil dans le domaine de l'intégration. InterNido se trouve dans le quartier Weidteile de Nidau et offre, avec ses diverses manifestations, un point de rencontre à tous les habitants de Nidau. Nous nous réjouissons de votre visite!

N'hésitez pas à nous soutenir!

Nous sommes très heureux de recevoir des dons et nous vous remercions de tout cœur pour chaque contribution.

Verein InterNido

Lyss-Strasse 43, 2560 Nidau
IBAN CH71 0079 0042 4108 6984 2

AGENDA

2026



INTERNIDO

Januar
Janvier

Februar
Février

März
Mars

SPEZIELLE ANLÄSSE ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Kamishibai-Erzählung für Kinder von 2 bis 8 Jahren
Conte Kamishibai pour enfants de 2 à 8 ans
Freitag *vendredi* 06.02.26, 14.30. Tanzen, Basteln und ein Zvieri. Kleinere Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person. Teilnahme kostenlos
Danser, bricoler et goûter. Les enfants plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.
Participation gratuite.

Frauendisco Ladiesnight disco pour femmes
Samstag *samedi* 28.03.26, 18.00 – 23.00
Nur für Frauen, ohne Kinder. Eintritt ist gratis.
Bring etwas zum Essen mit. Beschränkte Plätze, Anmeldung erwünscht.
Réservé aux femmes, sans enfants. L'entrée est gratuite. Apportez quelque chose à manger.
Places limitées, inscription souhaitée.
Kontaktperson *contact*: Roqia Alavi 077 922 18 99

SPRACHKURSE COURS DE LANGUE



Eltern-Kind Deutsch

Donnerstag *jeudi* | 14:00 – 15:30

Für Kinder von 0 - 5 J. und Eltern oder Bezugspersonen

Bei Interesse: Marie Greusing: 079 506 10 40

Deutsch A1/A2

Dienstag, Mittwoch und Freitag *mardi, mercredi et vendredi*
09:45 – 11:15

12 CHF pro Woche *par semaine* → 9 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Rudolf Albonico 078 231 90 24

Deutsch A2/B1

Dienstag *mardi* | 17:00 – 18:30

und Donnerstag *et jeudi* | 9:00 – 10:30

8 CHF pro Woche *par semaine* → 6 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Renate Spielmann 079 330 39 88

Français pour enfants

Samstag *samedi* | 09:00 – 11:00

4 CHF pro Woche *par semaine* → 3 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Sabrina Mebarki 078 259 17 78

INTERKULTURELLER TREFF RENCONTRE INTERCULTURELLE

Tischrunde zum Thema: „Trauma erkennen bei Kinder und Jugendlichen“

Wir überlegen gemeinsam, wie betroffene Kinder und
Jugendliche am besten unterstützt werden. Mit Apéro.

**Table ronde sur le thème : « Reconnaître les
traumatismes chez les enfants et les adolescents »**

*Nous réfléchissons ensemble à la meilleure façon d'aider les
enfants et les adolescents concernés. Avec apéro.*

Donnerstag *jeudi* 29.01.26 | 17:00

Lottoabend mit Popcorn und spannende Preise

Soirée loto avec pop-corn et prix intéressants.

Donnerstag *jeudi* 05.03.26 | 17:00

Carmen Lucchini 076 277 79 42



ANGEBOTE UND BERATUNG OFFRES ET CONSEIL



Mittwochstreff: Kaffeetreff mit Kinderkleider- Tauschbörse *rencontre du mercredi: Café-rencontre avec bourse d'échange de vêtements d'enfants*

Mittwoch *mercredi* | 14:00 – 15:30

Gratis für Nidauer:innen / 1 CHF pro Kleidungsstück

Gratuit pour les habitant.e.s de Nidau / par vêtement 1 CHF

Velowerkstatt *atelier vélo*

Samstag *samedi* 28.03. | 25.04 | 10.00-12.00

Ihr Velo fährt nicht mehr? Wir flicken Pneus, ölen Ketten,
kontrollieren das Licht und die Bremsen. Oder wo klemmt's?
*Votre vélo ne roule plus? Nous réparons les pneus, huilons
les chaînes, Contrôlons l'éclairage et les freins.*

Arif 078 692 75 21

Information und Beratung über alle Themen *information et conseil sur tous les sujets*

Mittwoch *mercredi* | 14:00 – 16:00 | Gratis *gratuit*

Marie Greusing 079 257 35 86 | marie.greusing@nidau.ch

Mütter- und Väterberatung (Kinder 0-5 Jahre) *centre de puériculture (enfants 0-5 ans)*

Jeden 1. Dienstag im Monat *Chaque 1er mardi du mois*
14:00 – 16:30 | Gratis *gratuit*

Melissa Meier 079 257 35 86

Indischer Tanzkurs *cours de danse indienne*

Jeden Montag *Chaque lundi* 17:30 – 19:30 für Kinder
pour enfants. Erwachsene gesucht *adultes recherchés*.

Kayutha Kartheepan 076 567 90 88 | kayutha_90@hotmail.com

Singen *chant*

Jeden 2. und 4. Dienstag *chaque 2ème et 4ème mardi*

18:30 – 19:30 | Gratis ohne Anmeldung *gratuit sans inscription*

**Alle Aktivitäten finden bei InterNido,
Lyss-Strasse 43, 2560 Nidau statt.**

**Toutes les activités se passent à
InterNido, Lyss-Strasse 43, 2560 Nidau.**

Freiwillige gesucht! Haben Sie Interesse, bei einem
Angebot mitzuhelfen oder wollen selbst eines anbieten?
Melden Sie sich bei uns an info@internido.ch.

Recherche de bénévole! Vous êtes intéressé(e) par une
offre ou vous souhaitez en proposer une vous-même?
Ecrivez-nous à info@internido.ch.