



InterNido

Interkultureller Verein in Nidau
Association interculturelle à Nidau

InterNido
Lyss-Strasse 43
2560 Nidau

Kontakt contact
info@internido.ch
www.internido.ch



INTERNIDO

Seit 21 Jahren setzt sich der Verein InterNido in Nidau für Austauschmöglichkeiten und niederschwellige Angebote im Bereich Integration ein. InterNido ist im Nidauer Quartier Weidteile zuhause und bietet mit seinen diversen Angeboten Treffpunkt für alle Bewohner:innen Nidaus. Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch!

Unterstützen Sie uns!

Wir freuen uns sehr über Spenden und bedanken uns ganz herzlich für jeden Beitrag.

Depuis 21 ans, l'association InterNido s'engage à Nidau pour des possibilités d'échange et des offres à bas seuil dans le domaine de l'intégration. InterNido se trouve dans le quartier Weidteile de Nidau et offre, avec ses diverses manifestations, un point de rencontre à tous les habitants de Nidau. Nous nous réjouissons de votre visite!

N'hésitez pas à nous soutenir!

Nous sommes très heureux de recevoir des dons et nous vous remercions de tout cœur pour chaque contribution.

Verein InterNido

Lyss-Strasse 43, 2560 Nidau
IBAN CH71 0079 0042 4108 6984 2

AGENDA

2025



INTERNIDO

Oktober
Octobre

November
Novembre

Dezember
Décembre

SPEZIELLE ANLÄSSE ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Begegnung im Advent rencontre de l'Avent

3.12.2025

15.00 h auf Robinson
ab 19.00 h im Internido

Frauentreff rencontre des femmes

Freitag vendredi 17.10 / 21.11 | 14:00 – 16:00

Wir sprechen zusammen Deutsch
bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Milica Penon 076 580 86 86



Ladiesnight

Samstag samedi - Datum kommt! Date à venir!
Nur für Frauen, ohne Kinder. Eintritt ist gratis.

Bring etwas zum Essen mit. Beschränkte Plätze,
Anmeldung erwünscht.

Réservé aux femmes, sans enfants. L'entrée est gratuite. Apportez quelque chose à manger. Places limitées, inscription souhaitée.

Roqia Alavi 077 922 18 99

SPRACHKURSE COURS DE LANGUE



Eltern-Kind Deutsch

Donnerstag *jeudi* | 14.00 - 15.30

Für Kinder von 0 - 5 J. und Eltern oder Bezugspersonen

Bei Interesse: Marie Greusing: 079 506 10 40

Deutsch A1/A2

Dienstag, Mittwoch und Freitag *mardi, mercredi et vendredi*
09:45 - 11:15 | 12.08 - 19.12.2025,

12 CHF pro Woche *par semaine* → 9 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Rudolf Albonico 078 231 90 24

Deutsch A2/B1

Dienstag *mardi* | 17:00 - 18:30

und Donnerstag *et jeudi* | 9:00 - 10:30 | 12.08 - 20.12.2025

8 CHF pro Woche *par semaine* → 6 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Renate Spielmann 079 330 39 88

Français pour enfants

Samstag *samedi* | 09:00 - 12:00 | 16.08 - 20.12.2025

4 CHF pro Woche *par semaine* → 3 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Sabrina Mebarki 078 259 17 78

INTERKULTURELLER TREFF

RENCONTRE INTERCULTURELLE



Kinoabend „Head full of honey“

Ein bewegender Film über die Diagnose Alzheimer, Familie,
Herausforderungen und Humor. Auf Deutsch.

Donnerstag *jeudi* 30.10.2025 | 17:00

Weihnachtsdeko basteln *Bricolage de décorations de Noël*

Eigene Kreationen aus natürlichen Materialien für Ihr Zuhause!

Vos propres créations avec des matériaux naturels pour votre intérieur! 3 CHF pro Person inkl. Material *par personne, matériel inclus.*

Donnerstag *jeudi* 13.11.25 | 16:00

Mmmh mexikanisch *mexicain!*

Wir kochen und essen gemeinsam „Tinga“, ein leckeres Gericht
mit Poulet, Reis und Tomaten. *Nous cuisinons et mangeons
ensemble de la « tinga », un délicieux plat à base de poulet, de
riz et de tomates.* 4 CHF pro Person, mit Anmeldung *par
personne, sur inscription.*

Donnerstag *jeudi* 18.12.25 | 11:00

Carmen Lucchini 076 277 79 42

ANGEBOTE UND BERATUNG OFFRES ET CONSEIL



Mittwochstreff: Kaffeetreff mit Kinderkleider- Tauschbörse *rencontre du mercredi: Café-rencontre avec bourse d'échange de vêtements d'enfants*

Mittwoch *mercredi* | 14:00 - 15:30

Gratis für Nidauer:innen / 1 CHF pro Kleidungsstück

Gratuit pour les habitant.e.s de Nidau / par vêtement 1 CHF

Myriam Thut 078 810 53 42

Nähtreff *rencontre de couture*

Montag *lundi* | 14:00 - 17:00 | Gratis *gratuit*

Hildi Gnägi 078 668 23 89

Information und Beratung über alle Themen

information et conseil sur tous les sujets

Mittwoch *mercredi* | 14:00 - 16:00 | Gratis *gratuit*

Marie Greusing 079 506 10 40 | marie.greusing@nidau.ch

Mütter- und Väterberatung (Kinder 0-5 Jahre)

centre de puériculture (enfants 0-5 ans)

Jeden 1. Dienstag im Monat *Chaque 1er mardi du mois*

14:00 - 16:00 | Gratis *gratuit*

Melissa Meier 079 257 35 86

Indischer Tanzkurs *cours de danse indienne*

Jeden Montag *Chaque lundi* 17:30 - 19:30 für Kinder *pour
enfants*. Erwachsene gesucht *adultes recherchés*. Kayutha

Kartheepan 076 567 90 88 | kayutha_90@hotmail.com

Velowerkstatt *atelier vélo*

Winterpause - Start im Frühling *pause hivernale -*

Reprise au printemps

Arif 078 692 75 21

NEU! Kirtan Singen *chant de kirtan* 18:30 - 19:30

Jeden 2. und 4. Dienstag *chaque 2ème et 4ème mardi*

Gratis ohne Anmeldung *gratuit sans inscription*

Spezialangebote in der Natur - Natur Schule See

Land offres spéciales dans la nature - nature école see

land Anmeldung online *inscription online*



natur-schule-see-land.ch



ecole-nature-see-land.ch

