



InterNido

Interkultureller Verein in Nidau
Association interculturelle à Nidau

InterNido
Lyss-Strasse 43
2560 Nidau

Kontakt contact
info@internido.ch
www.internido.ch



INTERNIDO

Seit 21 Jahren setzt sich der Verein InterNido in Nidau für Austauschmöglichkeiten und niederschwellige Angebote im Bereich Integration ein. InterNido ist im Nidauer Quartier Weidteile zuhause und bietet mit seinen diversen Angeboten Treffpunkt für alle Bewohner:innen Nidaus. Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch!

Unterstützen Sie uns!

Wir freuen uns sehr über Spenden und bedanken uns ganz herzlich für jeden Beitrag.

Depuis 21 ans, l'association InterNido s'engage à Nidau pour des possibilités d'échange et des offres à bas seuil dans le domaine de l'intégration. InterNido se trouve dans le quartier Weidteile de Nidau et offre, avec ses diverses manifestations, un point de rencontre à tous les habitants de Nidau. Nous nous réjouissons de votre visite!

N'hésitez pas à nous soutenir!

Nous sommes très heureux de recevoir des dons et nous vous remercions de tout cœur pour chaque contribution.

Verein InterNido

Lyss-Strasse 43, 2560 Nidau
IBAN CH71 0079 0042 4108 6984 2

AGENDA

2025



INTERNIDO

Juli
Juillet

August
Août

September
Septembre

SPEZIELLE ANLÄSSE ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Velowerkstatt atelier vélo

Samstag *samedi* 30.08 / 13.09

Ihr Velo fährt nicht mehr?

Wir flicken Pneus, ölen Ketten, kontrollieren das Licht und die Bremsen. Oder wo klemmt's?

Votre vélo ne roule plus?

Nous réparons les pneus, huilons les chaînes, Contrôlons l'éclairage et les freins.

Arif 078 692 75 21



Ladiesnight

Samstag *samedi* - Datum kommt! *Date à venir!*

Nur für Frauen, ohne Kinder. Eintritt ist gratis.

Bring etwas zum Essen mit. Beschränkte Plätze, Anmeldung erwünscht.

Réservé aux femmes, sans enfants. L'entrée est gratuite. Apportez quelque chose à manger.

Places limitées, inscription souhaitée.

Roqia Alavi 077 922 18 99

SPRACHKURSE COURS DE LANGUE



Eltern-Kind Deutsch

Donnerstag Nachmittag

Für Kinder von 0 - 5 J. und Eltern oder Bezugspersonen

Bei Interesse: Marie Greusing: 079 506 10 40

Deutsch A1/A2

Dienstag, Mittwoch und Freitag *mardi, mercredi et vendredi*
09:45 – 11:15 | 12.08 - 19.12.2025,

12 CHF pro Woche *par semaine* → 9 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Rudolf Albonico 078 231 90 24

Deutsch A2/B1

Dienstag *mardi* | 17:00 – 18:30

und Donnerstag *et jeudi* | 9:00 – 10:30 | 12.08 - 20.12.2025

8 CHF pro Woche *par semaine* → 6 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Renate Spielmann 079 330 39 88

Français pour adultes et enfants

Samstag *samedi* | 09:00 – 12:00 | 16.08 - 20.12.2025

4 CHF pro Woche *par semaine* → 3 CHF pro Woche für
Mitglieder *par semaine pour les membres*

Anmeldung *inscription*: Sabrina Mebarki 078 259 17 78

INTERKULTURELLER TREFF RENCONTRE INTERCULTURELLE



Juli *juillet*: Ferienpause *pause vacances*

Picknick am See *picnic au lac!*

Treffpunkt beim Felsen hinter dem FC Nidau, Picknick
mitnehmen! *Rendez-vous au rocher derrière le FC Nidau,*
Apportez votre picnic!

Schlechtwetterprogramm: Brettspiele bei InterNido *programme*
en cas de mauvais temps : jeux de société chez InterNido.

Donnerstag *jeudi* 14.08.2025 | 17:00

Mmmmh Risotto

Wir kochen und essen gemeinsam im InterNido. *On cuisine et*
mange ensemble au InterNido. 4 CHF pro Person *par personne.*

Donnerstag *jeudi* 18.09.25 | 11:00

Carmen Lucchini 076 277 79 42

ANGEBOTE UND BERATUNG OFFRES ET CONSEIL



Mittwochstreff: Kaffeetreff mit Kinderkleider-

Tauschbörse *rencontre du mercredi: Café-rencontre*
avec bourse d'échange de vêtements d'enfants

Mittwoch *mercredi* | 14:00 – 15:30

Gratis für Nidauer:innen / 1 CHF pro Kleidungsstück

Gratuit pour les habitant.e.s de Nidau / par vêtement 1 CHF

Myriam Thut 078 810 53 42

Nähtreff *rencontre de couture*

Montag *lundi* | 14:00 – 17:00 | Gratis *gratuit*

Hildi Gnägi 078 668 23 89

Information und Beratung über alle Themen

information et conseil sur tous les sujets

Mittwoch *mercredi* | 14:00 – 16:00 | Gratis *gratuit*

Marie Greusing 079 506 10 40 | marie.greusing@nidau.ch

Mütter- und Väterberatung (Kinder 0-5 Jahre)

centre de puériculture (enfants 0-5 ans)

Jeden 1. Dienstag im Monat *Chaque 1er mardi du mois*

14:00 – 16:00 | Gratis *gratuit*

Melissa Meier 079 257 35 86

Indischer Tanzkurs *cours de danse indienne*

Jeden Montag *Chaque lundi* 17:30 – 19:30 für Kinder *pour*
enfants. Erwachsene gesucht *adultes recherchés.* Kayutha

Kartheepan 076 567 90 88 | kayutha_90@hotmail.com

Frauen-Treff *rencontre des femmes*

Freitag *vendredi* 29.08 / 19.09 | 14:00 – 16:00

Milica Penon 076 580 86 86

NEU! Kirtan Singen *chant de kirtan*

Dienstag *mardi* 09.09 / 23.09 | 18:30 – 19:30

Gratis ohne Anmeldung *gratuit sans inscription*

Spezialangebote in der Natur - Natur Schule See

Land offres spéciales dans la nature - nature école see

land Anmeldung online *inscription online*



natur-schule-see-land.ch



ecole-nature-see-land.ch

